



La doctora Elisa Sesma, atendiendo en un campamento de pigmeos.



La pediatra navarra Amalia Ayechu, con el prematuro que sacó adelante, la madre y las tres hermanas.

# 'Help' Camerún

OCHO ESPECIALISTAS MÉDICOS NAVARROS COLABORAN COMO VOLUNTARIOS EN UN HOSPITAL DE ESTE PAÍS AFRICANO, PROMOVIDO POR LH AFRICA, UNA PEQUEÑA ONG CON DELEGACIÓN EN PAMPLONA Y CON MUCHO TRABAJO POR HACER. NECESITAN MANOS Y RECURSOS. TEXTO M<sup>a</sup> JESÚS CASTILLEJO FOTOS CEDIDAS

SER médico en África es todo un reto. Apenas hay infraestructuras y medios; hasta los guantes, las gasas y los sueros escasean. Malaria, parásitos, fracturas, sida, infecciones que llegan en estado avanzado, hernias... son algunas de las patologías. Un reto que no ha achatado a los 8 médicos navarros que han colaborado de voluntarios con la ONG LH África en el hospital de Ebomé-Kribi, en la costa de Camerún, con sus vacaciones, viajes costeados de sus bolsillos, 12 horas diarias de trabajo, mucho calor y mosquitos.

Como Amalia Ayechu Díaz, nacida en Carcastillo hace 29 años y pediatra en el Centro Materno-Infantil del Complejo Hospitalario, que acudió en el verano de 2009. Nada más llegar, tras un largo viaje en avión, más seis horas de vehículo desde Yaoundé, la capital, se encontró con una niña de 3 años, Marie, con malaria grave, que necesitaba una transfusión y no hallaban familiares o vecinos compatibles -allí no hay bancos de sangre-. Y ella es cero positivo; así que se arremangó y

donó la suya. La niña se salvó y la madre, en agradecimiento, le regaló a Amalia un pequeño bote de leche condensada para que recuperase fuerzas. También sacó adelante a un prematuro de 1,4 kilos, Fran. Como no disponen de incubadoras, lo arrojó en una cuna "con una manta térmica, una mosquitera y una estufa cerca".

## Un mensaje de socorro

Todo comenzó cuando Marga Iraburu Elizondo, médico internista de 54 años que trabaja en el Complejo Hospitalario de Pamplona, recibió un mensaje por e-mail: "¡¡¡¡Pequeño hospital en la selva camerunesa está sin médico!!!". Era un mensaje de socorro de la ONG Lanzarote Help-Ayuda África, creada en 2001 por el médico cirujano Ricardo Cortes y un matrimonio inglés, y que abrió el hospital en 2005, a 7 km de Kribi, al sur del país. Hoy ofrece 20 camas de hospitalización (250 operaciones, 800 ingresos y 400 urgencias en 2009), maternidad (300 partos y 1.400 consultas prenatales), radiología, farmacia, consultas -4.000 en 2009- y un

**Entre otros, el hospital atendió 4.000 consultas, 250 operaciones, 800 ingresos, 300 partos y 400 urgencias en 2009**



David Navarro (primero por la izquierda.), con otros dos voluntarios.



Valles Iraburu, Mathieu Ndiba -responsable Maternidad- y Marga Iraburu.

pequeño laboratorio. La plantilla local es de 30 personas, enfermos y auxiliares, excepto la coordinadora, médico pero no cirujana. "En un país de 19 millones de

## Cómo ayudar a LH África

**Voluntariado.** Médicos especialistas, con nivel medio-alto de francés. Más información en la web: [www.lanzarotehelp.org](http://www.lanzarotehelp.org) y e-mail: [lh.coordinacion@gmail.com](mailto:lh.coordinacion@gmail.com)  
**Donaciones.** Se acepta material sanitario. También donaciones en dinero: Caja Navarra, en la cuenta nº 2054 0000 42 9158738915.  
**Proyecto en 'Tú eliges, tú decides'.** Nº 21879, para crear una sala de pediatría en el hospital.  
**Hacerse socios.** Es otra opción.

habitantes", cuenta Marga Iraburu, "salen 80 médicos al año, de los que sólo 15 hacen la especialidad". "Es un país maravilloso", asegura Iraburu, coordinadora médica de la ONG y delegada en Pamplona. "Tiene selva, desierto, costa... La gente no pasa hambre -comen mandioca, frutas, pesca...-, pero falta de todo, hay un 80% de desempleo y nada -educación, sanidad, etc.- es gratis".

La ONG capta voluntarios entre especialistas españoles, que van turnándose para acudir al hospital todo el año. Hoy son 54, ocho navarros: los pediatras Amalia Ayechu, Carlos Romero, Teresa Molins y Nora Lecumberri; la ginecóloga Elisa Sesma; la

**La plantilla local es de 30 personas pero sólo hay una doctora y los voluntarios españoles se turnan para ayudar**

matrona Valles Iraburu; la internista Marga Iraburu; y el médico de familia y MIR, David Navarro.

El año pasado llevaron una tonelada de medicamentos, aportados por la ONG Ayuda al Tercer Mundo Medicamentos, laboratorios Abbot, Gasmidi y Carburos Médica... También han tenido ayudas del Gobierno foral (23.000 €, mobiliario y ordenadores), entre otros. Además, especialistas navarros están disponibles para contestar dudas clínicas de los voluntarios desde Camerún. Se han llegado a asistir partos por teléfono, e-mail o skype. Otra peculiaridad es que cada 15 días acuden a tres poblados de pigmeos Bagyely, tres horas en canoa río arriba. Se trata de un colectivo muy discriminado y que vive bastante aislado,

A David Navarro González, de 28 años y casado con Amalia Ayechu, le ha tocado "asistir operaciones", hernias, infecciones ginecológicas graves, fracturas por caídas... de todo. Estuvo con su mujer en 2009 y este año ya ha ido otra vez durante dos meses.

A Valles Iraburu Allegue, matrona de 47 años y con tres hijos ya veintiañeros, siempre le picó el "gusanillo" de la cooperación pero le había faltado el momento oportuno. Le llegó en septiembre de este año; estuvo 5 semanas, atendiendo partos y formando al personal local. "A veces es duro, sobre todo cuando ves casos que aquí serían evitables", explica.

Al mismo tiempo, destaca la importancia de la relación con las pacientes. "Como no dispones de tanta tecnología, tienes que hablar más con ellas, preguntar, palpar con las manos...". Y echar mano de la imaginación, reconocen todos. Para Marga Iraburu, es como volver a la medicina de los años 70 en España. Eso sí, con cortes de luz, calor, mosquitos...

Y es que, añade, África es una experiencia "muy intensa, para lo bueno y para lo malo". En la actualidad, además, se está construyendo un nuevo edificio para el hospital, más adecuado. Y toda ayuda... será muy bienvenida.